



会讯  
Bulletin

2

新加坡李氏总会  
Singapore Lee Clan General Association

## 第二期

2018年11月  
MCI (P) 178/03/2018

### 目录

#### P 02

- 新春团拜祭拜祖皇  
颁发中小学奖助学金  
暨李氏宗亲新春书画  
展开幕仪式
- 戊戌年新春联欢晚宴

#### P 04

- 宗亲同欢庆中秋  
李氏缘聚世代情

#### P 06

- 2018会员大会
- 我会的荣誉
- 经典老歌大家唱

#### P 08

- 浓情端午，粽叶飘香
- 慢性疾病预防与养生

#### P 10

- 印尼李氏宗亲总会及  
印尼峇淡李氏宗亲会  
成立暨就职庆典晚会

#### P 12

- 中国闽南李氏宗亲  
拜访本会

#### P 14

- 健康养生新山古来  
一日游
- 泌尿及乳房健康  
住院医疗保险的改革  
及影响
- 了解自己十二生肖运程

#### P 16

- 世界李氏宗亲总会  
振强理事长到访
- 雪隆李氏宗亲会七十  
钻禧周年晚会之旅

#### P 18

- 天下李氏一家亲  
海外宗亲常交流

#### P 20

- 李氏总会脚步正年青  
举办多姿多彩的活动

#### P 22

- 执委欢聚，凝聚宗谊
- 李氏总会开办的课程

## 主编心语 .....

雅杰执笔

**李缘** 创刊号新春伊始出版  
这是自李氏总会创会以来  
第一本图文并茂彩色印刷  
报导会务联系宗情的会讯

**李缘** 《李氏一家亲 缘聚世代情》  
拥抱中华李氏族人  
与海内外宗亲交流  
携手同进薪火相传

**李缘** 是道绚丽的彩虹  
翔实报导我会的活动  
鼓励会员宗亲来参与  
丰富生活且增进宗情

**李缘** 展现了六大愿景  
文化传承与促进公益  
策划系列活动与课程  
与时并进和回馈社会

**李缘** 第二期增添版位  
迎贺总会庆周年晚宴  
追随着先贤们的脚步  
凝聚宗谊以共创辉煌

**李缘** 希望大家惠赐稿件  
《弘扬李氏精神 传承华夏文明》  
我等经验不足疏漏之处  
祈盼大家鉴谅不吝赐教

凝聚宗谊 共创辉煌





# 新春团拜、祭拜祖皇 颁发中小学奖助学金 暨李氏宗亲新春书画展 开幕仪式

文/ 雅杰

2018年2月25日（农历正月初十），星期日上午十时，本会进行祭拜祖皇、新春团拜、颁发中小学奖助学金的活动和李氏宗亲新春书画展开幕的活动。



志远会长代表举香祭拜

## 祭拜祖皇

上午十时三十分，先进进行祭拜祖皇仪式，参与的宗亲们齐聚在祖皇前，满桌的祭拜供品，在志远会长的带领下，宗亲们一起焚香祭拜，仪式简单隆重。

## 新春团拜

志远会长感谢到场的宗亲并祝福大家新年快乐、财源广进、身体健康，同时介绍了总会的一些活动，并鼓励会员积极参与。然后，大家一起进行团拜，互相道贺，现场气氛热闹。



宗长们与学生们合照

## 颁发中小学奖助学金

接着举行颁发了2018年度中小学奖助学金仪式，发出奖学金两份，中小学各一位，助学金13份，中学11位和小学两位，共计9,700元。学生们顺序上台领取奖助学金，由前会长暨我会永久名誉会长友福宗长颁发。仪式过后同学们与众执监委拍照留念。

## 李氏宗亲新春书画展

由本会永久名誉会长暨世界李氏宗亲总会前理事长文龙大律师JP,BBM宗长主持“李氏宗亲新春书画展”开

幕仪式，并颁发参展证书给每一位参展者，以资奖励。最后由雅杰副会长代表书画展筹委会致谢词，感激所有参展的宗亲的支持，使画展能成功圆满的举行。本基宗长现场挥春，展览地点在总会三楼多功能厅“李氏宗亲新春书画展”是李氏总会在翻



文龙宗长为画展开幕



志远会长向宗亲贺年



宗亲们起立互贺新春



新后的会所举办的首次书画展，在短促的筹备时间里，诚邀得士通、炳坤、明爱、雅杰、玉英、宛娥、福光、巡兴、秋荔、李佳、本基等11位宗亲参展，难能可贵。当中有多位是资深的书画界前辈，共展出了33幅字画。其中卖出了三幅画（雅杰一幅，售画收入\$500元，悉数捐总会活动经费；李佳两幅共\$1000元，\$300元捐总会活动经费。）

### 享用自助餐

仪式过后，宗亲们移步至四楼享用自助餐，在一片美好祝愿中圆满结束。



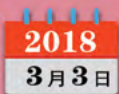
宗亲们享用自助餐



文龙宗长颁发参展证书予参展者后，大家一起合照



副康乐本基宗长书写“厚德载物”赠文龙宗长



## 戊戌年新春联欢晚宴

文/ 李菁

2018年3月3日，戊戌年农历正月十六，我会一年一度的新春联欢晚宴于吉真宾乐雅酒店，四川豆花饭庄宴会厅盛大举行。本会名誉顾问，暨前三巴旺集选区国会议员玉云宗姐及其夫婿拨冗出席酒会与宗亲们互道祝福，共襄新春喜乐。

当晚筵开十二席，约120理事及配偶，还有受邀会员宗亲出席。感谢志远会长、友福永久名誉会长、五福和滋长荣誉会长兼会务顾问、瑞庆副会长、为万常务委员联合赞助宴席费用。感谢友福永久名誉会长赞助红酒和威士忌。

席间大家杯觥交错，场面非常热闹，充满了新春的欢乐气氛。东主们一起上台向全体宗亲敬酒，“饮胜”声连连响起，大家兴高彩烈，东主们在台上祝福宗亲们身体健康、万事如意、事业高升、财源广进。同时祝愿李氏总会在在新的一年里会务蓬勃发展、蒸蒸日上。

宗亲们开怀畅饮，登台献唱，施展歌喉。最后全体执监委上台领唱，台下宗亲一起唱的新年组曲《贺新年》《万年红》《大地回春》，将晚宴推向高潮，在一片欢声笑语中圆满的落下了帷幕。



众执监委欢迎名誉顾问玉云宗姐(左四)莅临



东主们与执监委在台上向来宾们敬酒



宗嫂们欢聚谈笑风生



2018

9月22日

农历八月十三日



# 宗亲同欢庆中秋 李氏缘聚世代情

## 歌舞乐联欢

第十二届李氏宗团庆中秋晚会记盛

文/ 雅杰

为了加深宗亲对传统节日的重视，加强宗亲的融合与交流；李氏总会今年第四次在宗乡总会礼堂举行中秋晚会，宴开42席，共400多位宗亲及家人出席，逾70位小朋友参加。协办单位是新加坡李氏宗团。

场外文化与儿童手工活动，在下午五时开始：有猜灯谜、书法、绘灯笼、魔术表演、生日卡片制作与儿童绘图上色。



场外亦设有品茗、月饼、柚子、肉乾、冰淇淋摊位，供宗亲享用。

晚会主宾是我会名誉顾问，前国会议员玉云宗姐。她于傍晚七时抵步，由筹委会主席雅杰宗长等一行人接待并参观场外的活动，品茗香茶吃月饼。

下午七时半，玉云宗姐在志远会长等的陪同下步入会场，受到我会两位永久名誉会长文龙宗长和友福宗长以及宗亲们热烈的欢迎。

当礼堂内响起了《传灯》这首乐曲，宗亲们随兴唱起，铿锵有力地唱出了“每一条河是一则神话，每一盏灯是一脉香火，每一条河都要流下去，每一盏灯都要燃烧自己”，在嘹亮的歌声中，一群天真可爱的儿童，在文龙宗长的带领下，提着灯笼缓缓地步入舞台，为晚会掀开序幕。主宾桌上的宗亲以及工委们受邀到台上与儿童们合照留念。



下午五时后，宗亲们兴高采烈，扶老携幼到来，到场的儿童凭券领取礼包一份，内有玩具灯笼、饮料和玩具。





晚宴开始，两位司仪李近与李菁重点介绍了总会一年来所举办的一系列的活动，以及介绍我会首次出版的会讯《李缘》，并呼吁宗亲会员们务必要常来参加我会举办的活动。



筹委会主席雅杰副会长在致词时，感谢兄弟宗团的赞助，宗长们慷慨解囊赞助奖品及食品饮料，表演者落力的演出，工委们的团队精神，还有宗亲会员的踊跃参加和玉云宗姐的拨冗出席，使中秋晚会能圆满成功的举行。主宾玉云宗姐受邀上台致词后，受到宗亲们报以热烈的掌声。



台上节目精彩，歌舞乐同欢，台下宗亲聚宗谊、享美食、赏演出。

首先由穿着旗袍的舞蹈员出场，伴着《天上人间》

的乐曲，为晚会余兴节目揭开序幕，另两支舞蹈是傣族舞“彩云之南”和伞舞“千里共婵娟”。



歌曲演唱者来头也不小，会馆杯冠军立贞宗姐，黄金顺源宗长和廖雪莉小姐，民歌班老师红梅宗姐，还有大超、德义、瑞合三位杰出歌手的演唱。歌曲有闽、粤、华语流行歌曲和民歌。本基宗长也呈献琵琶独奏。

节目流程顺畅，紧凑精彩，两位司仪配合无间。晚会进行了一半，就进行桌号抽奖，由副会长瑞庆宗长报效100张5元购物礼券和进行抽奖，共抽出10桌。



接着由会长志远宗长进行第6至10奖的幸运抽奖，奖品是会长报效的朱古力礼篮。

节目来到尾声，大抽奖前，司仪邀请主宾席上的宗亲们和工委们到台上与台下的宗亲们高歌一曲《月亮代表我的心》。在欢笑声中，在歌声中，为晚会表演节目划下了欢悦美好的休止符。

中秋晚会结束前的大抽奖是宗亲们引颈以待的；首奖由雅杰宗长报效的飞利浦32吋超薄智能电视，次奖由志远宗长报效雀巢咖啡机，由筹委会主席雅杰宗长陪同主宾玉云宗姐抽出前五奖。首奖的幸运儿快步地走上舞台，从主宾玉云宗姐手中接过幸运奖品。一年一度的中秋晚会于晚间十时前结束，宗亲们带着愉快的心情离开会场。







文/ 雅杰

2018年度会员大会，于24/6上午十一时假总会三楼多功能厅举行。有近六十位会员出席，推选志远会长为大会主席。志远会长在致词中感谢大家拨冗出席，报告一年来的会务工作。概括为以下几点：

1. **凝聚宗亲情谊：**双月聚餐会，新会员交流会，传统庆祝节日（团拜、中秋、端午、祖皇诞辰等），卡拉OK交流会。
2. **服务社区、促进公益、关怀弱势群体：**探访老人院，景万岸老人活动中心敬老午宴，颁发助学金等。
3. **加强与海外宗亲的联系，交流合作：**出席恳亲会，到马来西亚、印尼交流访问，外宾到访等。
4. **跟进时代步伐，与时俱进：**出版会讯，会馆资料数码化，网站及时更新等。
5. **发展青年团、妇女组、康乐组，积极策划活动：**举办相关课程（健身舞、工笔画、歌唱班等），举办一日或多日游，参与宗乡会馆活动

（旱龙舟、体育节等）。会议也预告了下半年的两个重要活动：

（一）9月22日，星期六晚，假宗乡总会礼堂，举办“第十二届李氏宗团庆中秋晚会”，并敦请本会名誉顾问玉云宗姐为主宾。

（二）11月10日，星期六晚，假国敦河畔大酒店，举行本会成立112周年庆，并敦请东海岸集选区国会议员暨本会名誉顾问奕贤宗长为主宾。

会长献词后，会员复准了前期会议记录。先后由香泽正总务作会务报告和磊山正财政作财务报告。由于产业信托人之一庆传宗长逝世，推举德高望重的永久名誉会长友福前会长为产业信托人，在会员大会上一致通过。

会员大会的主要项目是修改章程，为了更能配合总会的新愿景、新方向，修改章程，于去年成立修改章程委员会，经过几次的会议，草拟了一份新章程。经过一番讨论和提问，委员会都给予阐释；获得大家的认同。会员以绝大多数票支持了修改后的新章程。会员大会圆



前排左二会务顾问坤成宗长，左三永久名誉会长友福宗长。



全神贯注

满成功的举行。随后互助部的会员大会也在一片欢呼声中划下了休止符。会员大会结束后，大家享用丰盛的自由餐时，谈笑风生，凝聚宗谊。

《新加坡李氏总会章程》修改内容主要有列几项：

1. 个人会员入会需缴文\$100入会基金。
2. 入会满24个月的会员方具有选举权和被选举权。
3. 执行委员减少至26名。
4. 正会长任期最多只能连任三届，每届为两年。



# 我会的荣耀



恭贺

我会副会长瑞庆宗长PBM荣任  
新加坡福建会馆第43届理事会总务主任和  
新加坡宗乡总会第16届理事会理事

2018

8月13日

## 我会夺得《第六届宗乡杯高尔夫球赛冠军》

宗乡总会为了增进各会员团体之间的情谊，于2018年8月13日假新加坡岛屿俱乐部举办《第六届宗乡杯高尔夫球赛》。我会志远会长和香泽正总务代表我会参加比赛，凭着高超的球艺，夺得第六届宗乡杯高尔夫球赛的冠军。



2018

8月6日

## 我会会员荣获《第九届“会馆杯” 庆祝国庆华语卡拉OK歌唱比赛》成人公开组冠军



立贞宗姐在这项比赛中，过关斩将，脱颖而出，荣获成人公开组冠军。为本会争光，可喜可贺！她也因此获得中国驻新加坡大使馆和福清会馆推荐，到深圳参加为期13天，由中国国侨办的“第五十九期海外华人文化社团中华才艺培训班”。当晚，雅杰副会长、植丰正交际与世昌正康乐亲赴会场支持。

2018

9月

## 《经典老歌大家唱》欢迎你！

免费



我会福利组从九月份开始，每个星期四下午三时至五时，特别为喜爱六十至八十年代经典老歌的乐龄人士主办《经典老歌大家唱》；除了会员及家人朋友们，我们也欢迎公众一起来欢唱。

本会有幸邀请到多才多艺的陈垂良老师担任教习，凭着他丰富的学识和资深的教学经验，相信学员们将会受益无穷。前一小时会选择一些经典老歌一起唱，后一小时由老师教一首老歌。



# 《浓情端午，粽叶飘香》

——2018年李氏总会端午节活动“裹粽子” 文/李近

2018  
6月24日

端午节，又称端阳节，是华人二千多年的旧习俗。每到这一天，家家户户都挂艾叶菖蒲、赛龙舟、吃粽子、配香囊。为了欢庆这个传统节日，6月24日下午一时，本会妇女组在会所举办了庆祝端午节的活动，近50位会员出席。

宗亲们欢聚一堂感受浓浓的粽情；参加精彩纷呈的活动。我们还准备了各种口味的粽子供品尝。有鲜肉粽、XO粽、娘惹粽、虾米香粽等。

第一个活动是**裹粽子比赛**，感谢欣媚宗姐准备裹粽子的食材。在欣媚宗姐的指导下，宗姐宗嫂们都尝试裹粽子，大家互相帮忙，学会了裹粽子。



第二个活动是**制作香囊**。端午节佩戴香囊是传统的端午节习俗。香囊选用的中草药多具有散风驱寒、健脾和胃等功能。在老师的指导下，宗亲们缝制着自己的香囊。最后，一个个色彩艳丽的香囊“闪亮登场”。

第三个活动是**制作传统面人**。捏面人是一种传统的民间艺术，作品生动有趣，富欣赏价值。在华老师的指导下，捏出了各种各样惟妙惟肖的作品。



**有奖竞猜**的主持是宏磊宗姐，吸引了一群热爱中华文化的宗亲们参加。问题围绕着端午节的主题，活动在大家的欢笑声中圆满结束。





# 保健养生 活出健康

2018  
6月17日

文/傅金

## 《慢性疾病预防与养生》健康讲座

六月份的第三个星期日是父亲节，李氏总会于当天下午三时到五时，假李氏总会三楼多功能活动厅，举办了一个健康讲座《慢性疾病预防与养生》，由我会会员李金菊医学博士主讲。有近八十人出席，并受到了广泛赞誉。会后备有点心招待出席者。

主讲嘉宾李金菊医学博士提到中医养生之道源远流长，她在身心保健和疾病防御方面积累了宝贵的临床经验，通过分享，到场的宗亲朋友们了解养生常识，对于保障身心健康，乃至延年益寿都有极大的好处。

她详细地讲解，常犯的疾病有那些？如何预防？什么是亚健康状况？那些是不健康的生活方式等等。俗话说得好，防患于未然，平时要多注意自己身体的健康情况，并采取适当的预防措施。

李医师提到一些富有营养的食物如大枣、红豆、绿豆、枸杞等；多食用蔬菜、全

谷物、豆类等食物，可以降低患癌症之风险，并推荐一些抗癌食物，如苹果、蓝莓、胡萝卜、咖啡和茶等。同时也介绍了几道易煮的养生食疗。

李医师在讲座时，教导大家做一些简单的锻炼功法，如站桩、甩手、搓腰、拉筋拍打等动作。大家配合进行这些简单易学的功法，舒解了筋骨，也获得保健养生的知识。讲座后由雅杰副会长送上一束鲜花予李金菊医师表示感谢，李医师回赠一本她撰写的医疗书籍。





# 凝聚宗谊 组团出席 《印尼李氏宗亲总会 / 峇淡李氏宗亲会成立暨就职庆典晚会》

2018  
7月21-23日



与世界李氏宗亲会 理事长振强宗长(前排左五)合照

文/ 雅杰

21/07/2018 欢迎晚宴

李氏总会一行十八人，于21/07/2018到峇淡岛参加《印尼李氏宗亲总会及峇淡李氏宗亲会成立暨就职庆典》。

友福宗长请吃榴梿。再往购物中心，下午三时半返回酒店休息。当晚我们穿着橙色三禧庆典的T恤出席欢迎晚会。

出席庆典者包括本会永久名誉会长文龙宗长、永久名誉会长友福宗长、志远会长、雅杰副会长等一行人。

欢迎晚宴于八时开席，志远会长被邀上台唱一曲“我问天”。晚宴在一片欢笑声中进行，志远会长代表我会交换纪念品。



抵步时码头全体照

大家早上于世贸中心的渡轮码头集合，乘搭九时三十分的渡轮往峇淡岛，抵达时受到峇淡宗亲们热烈的欢迎，拍照留念，再由小巴送到入宿的酒店，领取礼包，中午品尝当地著名的肉骨茶午餐。

主办当局为我们安排了贵平宗亲，全程陪伴协助。餐后，由



午后吃榴梿 友福(前左一)与文龙宗长(前右一)



志远会长赠送纪念品予峇淡李氏宗亲会来贵会长(右二)和印尼李氏宗亲总会国强会长(左二)



全体执监委与宗嫂欢迎晚宴合照



## 22/07/2018 祭祖仪式

大家早上穿上了主办当局赠送的T恤出席祭祖仪式。祭祖仪式在印尼峇淡李氏宗亲会会所前举行；十时开始，仪式简单隆重，宗亲们梵香祭拜祖皇；午餐在会所附近的小贩中心，享用当地美食。稍后，友福宗长邀请众人到著名烧鸭店，享用佳肴。过后返回酒店，来到酒店内的小庭院吃榴梿，大家吃得好开心。



## 22/07/2018 印尼峇淡李氏宗亲总会成立暨就职庆典晚会



就职典礼晚会七点半正式开始，印尼李氏宗亲总会邀请到峇淡省长，市长和一些政府人员。世界李氏宗亲会新任理事长振强宗长、印尼李氏宗亲总会会长国强宗长、印尼峇淡李氏宗亲会会长来贵宗长先后献词。

省长、将军等被邀上台高歌一曲，来宾们送上了红包，他们悉数将红包放入了筹款箱。宴开七八十席，度过了一个难忘的晚上。



## 23/07/2018 珍重告别 返回狮城

我们于十时退了房，到购物中心逛逛。中午时分，国强宗长在933海鲜餐厅宴请来自新马的宗亲用午餐。餐后，我们迳往码头乘船返回狮城。感谢贵平宗亲妥善的安排，让我们有个愉快的旅程。







# 中国闽南李氏宗亲拜访本会

热烈

2018  
6月11-13日

欢迎

文/ 雅杰

中国闽南李氏宗亲联谊总会会长仁东宗长贤伉俪和监事长俊民宗长，中国福建省惠安县李氏宗亲联谊会会长树生宗长和中国福建省德化县李氏宗亲联谊会会长甲煦宗长一行五人拜访本会。

这次贵宾到访新加坡李氏总会，行程住宿交通餐饮悉数由友福前会长尽心安排，晚宴设在大世界购物商场内的御宝轩。当晚出席宴会除了接机的一行人外，还有我会永久名誉会长、世界李氏宗亲总会前理长文龙宗长贤伉俪，友福夫人，志远夫人和磊山正财政。

## 11/06/2018 机场迎宾

本会志远会长，永久名誉会长友福前会长，雅杰副会长，香泽正总务，植丰正交际和镇江正建设，一行六人前往机场候机大厅迎接贵宾到来，并安排交通接送，入宿国敦河畔大酒店。

席间大家谈笑风生，畅所欲言，贵宾们盛情邀请总会组团拜访兼旅游闽南，惠安和德化。友福前会长精心选点的美味佳肴，远方的宗亲们大快朵颐，名贵红酒助兴，使大家度过一个难忘的夜晚。





## 12/06/2018 祭拜祖皇 友好交流

当天上午十时半，在李氏总会大厦迎接来自中国福建的李氏宗亲。宗亲一行五人在友福前会长的陪同下到来。直上三楼多功能活动厅参观，接着上天台祭拜祖皇。

返回四楼会议室进行交流，志远会长对本会的相关活动作了简单的介绍。他说：为顺应时代的发展，注入新血，提出新的愿景。并希望今后能与福建省各李氏宗亲会加强联系。

福建闽南李氏宗亲联谊总会会长仁东宗长致词时，感谢新加坡李氏宗亲在闽南陇西堂重建工程方面，给予精神和金钱方面的支持。仁东宗长感谢，2015年6月，友福宗长率团前来视察指导，友福宗长和文龙宗长为陇西堂重建工程各捐赠了款项。

文龙宗长致词时表示，一年一度的恳亲大会，增进世界李氏宗亲的情谊，提高世界李氏宗亲总会的知名度，从而让中华文化、李氏文化得以传承。更表示世界李氏宗团间应该增加彼此间的交流，凝聚宗谊，见证宗情。

中国福建省德化县李氏宗亲联谊会甲煦会长欢迎新加坡李氏总会组团到福建交流访问，参观李氏宗亲开办的陶瓷厂、十年老茶厂等。

中国福建闽南李氏宗亲联谊总会俊民监事长提到早期前辈们漂洋过海、到南洋成立会馆，发扬天下李氏一家亲的精神。

交流会气氛融洽，双方进行交流纪念仪式。



两地宗亲进行亲切的交流



闽南李氏宗亲总会甲煦会长(左二) 赠送锦旗于本会，由本会志远会长代表接受



李氏总会敬赠于各宗亲会的纪念品

## 12/06/2018 设宴款待

午宴安排在四川豆花酒楼，宴开两席。宴席在欢笑声中划下了休止符。午宴过后，安排专车和导游，带往滨海湾公园游玩。晚餐由友福伉俪，志远伉俪和万堂伉俪陪同五位宗亲宗嫂在酒楼共享晚餐。

## 13/06/2018 续程往菲

安排专车将一行五人送往机场，继程前往菲律宾吕宋岛拜访当地的李氏宗亲。



2018

7月8日

# 《健康养生》新山古来一日游

文/世昌



古来加拉巴沙威壁画入口处合影

李氏总会于7月8号举办新山古来《健康养生欢乐一日游》共有40位参加，包三餐：早餐客家酿豆腐、擂茶，午餐有机养生火锅，晚餐健康蒸汽海鲜餐；收费\$68。当天早上六时准时出发，一路田园风光，晴空万里，大家的心情开朗。

长和植丰正交际交谈。路边的小店，坐满了聊天喝茶的人，像一幅悠闲的风景画。



与国萍宗长合影留念



午餐时间大快朵颐



执监委合影

第二站是永平的诚兴绿色有机农场，女导游是一位印裔穆斯林，华语讲得十分流利，带领我们参观龙珠果园、桑葚园、香蕉园、草药园等，增长了知识。中午在

农场餐厅，品尝有机养生火锅，吃的都是农场的新鲜有机食材。

午饭后，踏上归程，唱卡拉OK驱走了长途跋涉的疲劳，欢笑声一路随行。晚餐之前，到当地最大的超级购物中心 IEON 购买物美价廉的商品。

晚餐在醉鲜楼吃“健康蒸汽海鲜火锅”，健康且味道极鲜美，大家赞不绝口。

结束了一天的《健康养生》之旅，大家留下满满的回忆……

第一站是古来加拉沙威客家村，品尝著名客家特色早餐：擂茶、菜板、酿豆腐等。早餐后，参观壁画一条巷，别具特色，充满甘榜特色和回忆。当地村长国萍宗长（古来李氏公会前财政）特地抽空赶来。与雅杰副会



参观有机农场



今年国庆前的周六，8月4日下午两点，假李氏总会三楼多元活动厅，举办《前列腺癌——老虎还是小猫》及《您应该关注乳癌吗？》健康讲座，分别由百汇医疗集团的傅懋强医生及蔡慧丽医生主讲。同时也安排了《浅谈住院医疗保险改革及影响》讲座，由本会副财政兼妇女组顾问 越治宗姐主讲。活动当天备有茶点招待，由我会副文书李菁担任司仪；出席者约80人。

先由傅懋强医生开始，重点是讲述中老年男性常遇到又难于启口的泌尿科问题，《前列腺癌——老虎还是小猫》，傅医生轻松幽默，通过一些例子，讲述了泌尿科问题，让到场者有所警惕，增加了常识，也因此了解了前列腺癌的成因及治疗。



傅懋强医生



蔡慧丽医生

蔡慧丽医生主讲《您应该关注乳癌吗？》，她有丰富的临床经验，通过显示各种乳癌的照片，治疗方法，在场的宗亲朋友们全神贯注的听讲，蔡医生也仔细回答了所有的提问。

越治宗姐主讲的《浅谈住院医疗保险改革及影响》，是国人关注的一项问题，能引起共鸣。



我们常说：“时来运转”，新的一年，新的希望，在农历戊戌年将来之际，对于来年的运程如何？是许多华人最感兴趣的一件事。做生意的希望捞个风生水起，财源广进。个人嘛！也希望能转个好运，事事顺利，心想事成。

为了能让会员宗亲与公众人士，能更了解自己在新的一年之运程，特邀得缘中秀资深风水师洪文顺师傅主持《了解自己——十二生肖运程》讲座。洪师傅精通紫微斗数和风水堪舆，对命理有独特的见解。讲座于2018年2月4日（星期日），假本会三楼多功能活动厅举行，时间是下午两时至四时，出席者众多。



洪文顺师傅

洪师傅讲解轻松有趣，他指出戊戌年接财神之法，让大家了解生肖对来年运程的影响，认识到如何观察和避开一些障碍与不幸。洪师傅阐述了命运的组合和命理风水运程，并以浅白易懂的语言来解释2018年九宫飞星与风水布局。对听众提出的疑问，他都一一阐释。





文/ 雅杰

18/07/2018 (星期三)  
下午两点,世界李氏宗亲会振强理事长伉俪拜访本会,受到两位永久名誉会长兼产业信托人文龙大律师BBM, JP和友福宗长、荣誉会长兼会务顾问五福宗长等执监委的欢迎;一行人先到三楼的多功能厅参观,由志远会长介绍总会的例常活动。



振强理事长伉俪祖皇李耳前留影

在会长及众执监委陪同下,迺往拜祭祖皇,然后返回四楼会议厅进行交流。志远会长致欢迎词,他说:“李氏总会已迈入112年,承继着联络宗谊、团结互助、促进中华传统及文化交流等。会

馆已转型,注入新动力、新理念、开展新活动,以适应时代的需求。”志远会长简单地汇报本会的活动,如举办凝聚宗谊、关怀弱势群体、加强与海内外宗亲的联系等一系列活动【包括双月聚餐会、新会员交流会、传统节日庆祝、探访老人院、颁发奖助学金、宗亲到访、出席世李恳亲会与马印宗亲会周年庆典和出版会讯李缘等】



文龙宗长致辞

强理事长馈赠礼品,并赠送一面锦旗给本会留念,由会长代表接受,在欢乐的气氛中结束了交流会。



赠送锦旗后合影



出席的执监委与振强理事长合照

振强理事长在交流会上,感谢我会执监委对世界李氏宗亲总会的支持与贡献。表扬了我会于2016年成功的举办《三禧庆典》,并对总会的活动给予肯定。振

(出席的执监委还有名誉会长金树宗长、副会长瑞庆、雅杰、正总务香泽、正财政磊山和正交际植丰)





# 出席雪隆李氏宗亲会 庆祝七十钻禧周年晚会 雪隆两天一夜美景佳肴之旅

文/傅金

15/09 /2018

16/09 /2018

趁出席“雪隆李氏宗亲会庆祝七十钻禧周年晚会”，正交际植丰宗长策划了两天一夜吉隆坡美景佳肴之旅。

李氏总会17人与潮州陇西李氏公会7人，一行24人于当天早上六时半出发，庆幸人流不多，大家顺利地通过两地关口。

导游Jacky对马来西亚的华人社会概况了如指掌，他详细地介绍各籍贯的华人在马来西亚之分布状况及从事的行业。沿途轻松风趣的讲解，减轻了我们长途车程之累，也增广了见闻。

第一站：永平土产店的“明安餐厅”享用一顿丰盛早餐；中午抵达吉隆坡后，走马看花游览了布城的市政厅和回教堂，拍照留影。

第二站：参观吉隆坡咖啡展示馆，品尝选购种类繁多、口味不一的咖啡。午餐地点在“喜来登酒家”，团员们在享用午餐时，不忘交流，款款而谈，增进了彼此的认识。

下午三时许入住Mercury Hotel，有些团员相偕往步行之远的购物商场。下午五时半，在酒店大厅集合赴晚宴。



晚宴场面壮观，大舞台上的大型荧光幕，舞台前方几十个位子的大圆桌，让人眼前一亮。七点半，醒狮开路，主宾席上的贵宾隆重入场。节目有歌有舞、幸运抽奖、交换纪念品及切蛋糕仪式等等。席间，宾主举杯畅饮、畅叙宗情，各地宗亲相谈甚欢，四处洋溢着浓郁的宗情，宗谊之花灿烂地绽放。



早餐于酒店七楼餐厅，八时半退房后，导游带团员游览吉隆坡市区、独立广场和双峰塔。

继程前往芙蓉，在微风细雨的陪伴下，中午时分抵达“好运面包王”餐馆。“面包咖喱鸡”“龙虎汤、”等招牌菜一一上桌。此时，窗外倾盆大雨，室内气氛热闹。

午餐后，参观东甲糙米厂，厂内物品琳琅满目。回程在永平小憩，添购手信。

晚餐于“珍宝海鲜小厨”，创意冷盘、烧乳猪、鳕鱼片等佳肴陆续上场。厨师烹调手法细腻，菜式特别、色香味浓，大家对这一餐赞不绝口。

因周末返国的人潮拥挤，回到总会已近午夜。两天一夜游，不仅增加海外宗团的交流，也促进本地的宗亲的宗谊。





# 天下李氏一家亲 海外宗亲常交流



新一届理事会成立时，志远会长为总会拟定六大愿景；其一是加强与海内外宗亲的交流与合作，对内与兄弟宗团交互往来，举办活动。这一年来，我会组团出席新马印泰台的宗亲会交流及周年庆典。

2017  
11月27日

## 乌鲁冷岳李氏宗亲会到访



乌鲁冷岳李氏宗亲到访本会，盛情邀请本会出席“2018乌鲁冷岳李氏宗亲会成立7周年纪念晚宴”。会长志远宗长特在万禧楼安排了一个交流接待午宴，宴开二席，并邀请兄弟宗团的代表们出席同聚。当天出席的执监委有友福、为万、雅杰、香泽、磊山、植丰等。

2017  
12月12-15日

## 财团法人台湾李氏宗祠周年庆典与世界李氏宗亲总会第16届第2次理监事联席会议暨颁发当选证书

财团法人台湾李氏宗祠建祠50周年庆典，磊山夫妇远赴台湾，代表本会出席，并于13/12/2017（星期三）上午，代表本会出席由世界李氏宗亲总会在台湾召开的“第16届第2次理监事联席会议暨颁发当选证书”会议。



2017  
12月25日

## 槟城大山脚陇西堂周年庆典

本会与潮州陇西李氏公会、琼崖李氏公会组团出席槟城大山脚陇西堂成立40周年庆典，并藉此机会到槟城、勿洞4天3夜游。团员包括潮州陇西李氏公会7人，琼崖李氏公会1人和本会7人。





2017  
12月28日

## 泰国勿洞李氏宗亲会

由正交际植丰宗长安排，一行人于当天早上拜访泰国勿洞李氏宗亲会，成员包括潮州陇西李氏公会代表，琼崖李氏公会亚丰会长。交流会上，雅杰副会长介绍我会的会务活动并互赠纪念品，勿洞李氏宗亲会于当天安排了祭拜仪式，两地宗亲们的恳切交流凝聚了宗谊，临别时全体合照留念。



2018  
7月18日

## 第十六届世界李氏宗亲会 振强理事长伉俪到访会



受到两位永久名誉会长兼产业信托人文龙大律师BBM, JP和友福宗长、荣誉会长兼会务顾问五福宗长等执监委的欢迎。

2018  
4月28日

## 乌鲁冷岳李氏宗亲会周年庆典



马来西亚  
乌鲁冷岳李氏宗亲会假马  
来西亚雪兰莪

州加影万宜绿园广场，举行成立七周年纪念晚宴。志远夫妇、友福夫妇、香泽、植丰代表本会出席。

2018  
7月21-23日

## 印尼李氏宗亲总会/峇淡李氏 宗亲会成立暨就职庆典晚会



李氏总会一行十八人，于21/7/2018到峇淡岛参加《印尼李氏宗亲总会及峇淡李氏宗亲会成立暨就职庆典》和祭祖仪式。

2018  
9月15-16日

## 雪隆李氏宗亲会 70钻禧周年晚会

假华总大厦丹斯里杨忠礼大礼堂举行，我会一行17人，由志远会长带团赴宴；同时安排了两天一夜吉隆坡之旅，同行的还有潮州陇西李氏公会的7位宗亲，共24人乘舒适旅行车往返。

2018  
5月19日

## 古来县李氏公会庆典



马来西亚柔佛古来县李氏公会庆祝成立二十三周年纪念联欢晚宴。志远夫妇、雅杰、植丰、欣

媚、敬顺夫妇、宛娥代表本会出席。

2018  
10月18-21日

## 2018年度全球李氏恳亲大会

李氏宗亲团共18人出席由河北隆尧县承办的“2018年度世界李氏恳亲大会”之际，其中5位只出席恳亲会，13位将参加5天4夜的石家庄、隆尧、北京游。印尼李氏宗亲总会及印尼峇淡

李氏宗亲会的14位代表，也将新加坡团队一起参加5天4夜的旅游。

2018  
6月11日

## 中国闽南李氏宗亲拜访本会



中国闽南李氏宗亲联谊总会会长仁东宗长贤伉俪和监事长俊民宗长，中国福建省惠安县李氏

宗亲联谊会会长树生宗长和中国福建省德化县李氏宗亲联谊会会长甲煦宗长一行五人，于11/6/2018拜访我会，受到执监委的热烈欢迎，进行恳切的交流，互赠纪念品。







# 李氏总会脚步正年青 举办多姿多彩的活动

文/李杰

2017  
8月9日

**康乐组：我会与古宁同乡  
会卡拉OK交流会**



出席者共30多人，我会准备了点心、茶点招待宗亲们，大家尽情地欢唱，歌声在三楼的多元活动厅缭绕，活动在欢声笑语中划下了休止符。

2018  
3月31日

**建设组：  
庆祝《祖皇圣诞》**



道教祖师爷老子李耳，世称祖皇，圣诞是在农历二月十五，当天上午十一时，由副会长瑞庆宗长偕同五福、志发、春逢、香泽、镇江等众执监委及家属，齐聚总会天台，焚香祭拜祖皇，庆祝祖皇诞辰。

2017  
8月20日

**妇女组与青年组：请来参加  
《李氏健康徒步活动》**



我会妇女组与青年组近一年来共策划了四次徒步活动，有早晨的也有黄昏的，地点也不同。路程从6公里至10公里，受到宗亲及家人的支持；出席人数一般上都会超过10人，徒步后大家一起用餐闲聊，凝聚宗谊。这项活动由李近正妇女负责。

20/08/2017 (星期日) 9am,  
麦里芝蓄水池, 全程8-10公里

16/09/2017 (星期六) 9am,  
植物园

21/10/2017 (星期六) 4:30pm  
夜徒滨海湾, 全程8-10公里

31/03/2018 (星期六) 7pm,  
夜徒滨海湾, 全程6公里

2018  
5月1日

**康乐组：宗亲携手同游总统府**

趁着五一劳动节公共假期，正康乐世昌宗长邀请执监委趁着总统府开放日，把臂同游，当天上午九时齐聚总统府前。参加者有雅杰副会长、世昌正康乐、李近正妇女等多位宗亲和家属参加。





2018  
5月21日

2018  
9月9日

### 康乐组：与中正校友 会卡拉OK交流会

两会的民歌卡拉OK班的老師，都是李红梅老师，先在我会三楼多功能厅举行，后移步至月眠路中正总校內的卡拉OK室举行。每次的活动都获得民歌班学员的热烈支持。



2018  
6月10日

### 青年组与妇女组： 旱龙舟比赛



由宗乡总会主办的旱龙舟比赛于2018年6月10日下午三时，假大巴窑中心国家图书馆前广场举行。我国总统哈利玛主持开赛仪式。志远会长和植丰正交际亲临会场打气。

本会青年组与妇女组首次组团参与，团员有嘉声、李彬、李近、纾慧、志强等。在比赛中大家齐心协力，虽败犹荣。志远会长、植丰正交际等到场支持。

2018  
8月12日

2018

### 青年组：我会青年组队参加 《宗乡青年体育节足球和篮球比赛》



为了增进会馆青年的交流和友谊，加强彼此的合作，协助会馆青年团共同开展体育活动，由新加坡宗乡

会馆联合总会青年委员会主办，于2018年7月至9月间举行“第六届宗乡青年体育节2018”，运动项目包括保龄球、羽毛球、足球、篮球及乒乓球。

我会青年组首次组队参与其中两个项目，就是于8月12日举行的足球比赛和9月2日举行的篮球比赛，无法进入决赛，但他们的拼搏精神值得赞赏。志远会长、雅杰副会长、香泽正总务等亲临现场观礼。

2018  
8月19日

### 青年组：开办 《高尔夫球入门课程》



本会青年组为会员开办“高尔夫球入门课程”，在8月19日正式在大巴窑东的高

尔夫球场开课了；学员包括李荣、李佳、纾慧、赛凤、李瑛等七位宗亲。上课时间为两小时，每人收费48元。宗亲相聚一起学习，互相观摩指导，获益良多，掌握了高尔夫球入门知识。





# 执委欢聚，佳肴美食，欢歌笑语，凝聚宗谊

文/ 编委会

## 执监委聚餐晚宴

一如既往，宗亲们同欢共聚，谈笑风生，杯酒高歌，凝聚宗谊，受到宗亲们的热烈响应与参与。

第41执监委于去年七月就职后，两个月一次的聚餐晚宴，已经举行了5次，时间是晚上七时半，假总会三楼多功能活动厅举行。首由四间李氏兄弟宗团作东掀开序幕，随后每次聚餐会由我会四位参与聚餐会的执监委作东主，邀请兄弟宗团代表出席晚宴。

## 执监委常月聚会

17/09/17	潮洲陇西李氏公会 琼崖李氏公会 嘉应李氏公会 李氏(五山始祖) 宗亲会
18/11/17	志远、雅杰、香泽、磊山
13/01/18	瑞庆、荣富、为万、康南
12/05/18	崇海、志发、植丰、炳坤
14/07/18	光庭、记华、欲华、世昌

从今年五月份起，在志远会长的建议下，为了能让执监委常相聚交流，谈谈会务，聊聊天，可以选择在不同地点聚会。目前已进行了两次。

首次是在旧加冷机巴刹边的熟食中心，出席者有志远、雅杰、香泽、欲华、植丰、秀华、宛娥，享美食、吃点心、喝咖啡。宗亲相聚，无所不谈，从家国大事到私人小事，都是谈话内容，一晃就是两小时。

第二次的聚会，由我会副妇女纾慧作东主，地点就在 Fortune Centre 楼下的咖啡店见面。先后到来赴会的有志远、雅杰、香泽、李彬和嘉声。咖啡茶水点心食物任你点任你吃。大家聚在一起，从会务谈开，又从公事谈到私事，又谈到美食佳肴，话题不限。在谈笑声中，拉近了距离，凝聚了宗谊。



执监委聚会合照



监委赏月卡拉OK



执监委聚餐会宗长们合照

从五月份开始，每个月的最后一个星期五，晚间七时至十时，定为执监委卡拉OK之夜，欢迎喜欢唱歌的执监委及亲友到来高歌一曲。不唱歌的宗亲及家人也可来凑热闹。



# 欢迎报名参加 李氏总会开办的课程

上课地点：总会三楼多功能活动厅

报名电话：6296 7388 / 6296 7389 (执行秘书：李书记)

文/ 编委会

本会在2015年重修翻新后，增建了电梯，增设了多元活动厅，空间明亮宽敞，优质的卡拉OK系统，适合举办各项文娱活动与讲座，如新书发表会、书画展、聚餐会、端午节等活动。我会也安排了不同课程与活动，让宗亲会员及家人朋友们参加，也欢迎公众人士参加这些活动。我会目前进行的课程与活动有以下几项：

## 康乐组 **民歌/卡拉OK 歌唱班**

时间：周四晚上 7:30 pm – 9:30 pm

(循环开课，欢迎随时报名)

费用：\$70 (10堂课)

导师简介：李红梅老师，毕业于河北省艺术学院声乐专业，曾在河北省歌舞剧院、石家庄市歌舞团任专业演员，现在是新加坡音乐家学会会员、人民协会合格教师，曾在2004年新加坡作曲家协会第一届青年歌手大赛中获第三名。2016年成功举办了个人演唱会。红梅老师在新加坡教歌多年，注重学生的基本功练习，科学的发音和气息的正确运用，深入浅出。

## 妇女组 **成人现代健身舞蹈班**

时间：周六下午 3 pm – 5 pm

费用：会员\$20，非会员\$40 (10堂课)

导师简介：吴老师于1989-1991年在湖北省武汉音乐学院学习音乐乐理知识和舞蹈专业，同年毕业于该校音乐师范系。吴老师热爱艺术表演和舞蹈，愿意把自己所学到的舞蹈知识传授给大家，让大家多了解舞蹈可以培养我们形体的美感，找回你的自信永保青春活力。

## 教育组 **初级工笔水墨画**

时间：周六下午 1 pm – 2:30 pm

费用：会员\$80，非会员\$100 (10堂课)

学员年龄需10岁或以上；需自备整套绘画用具，或交由本会代为购，全套\$52.30。

导师简介：副康乐本基宗长PBM，专业书画家，擅长工笔画及书法楷、篆、隶。作品收藏于宏茂桥公共图书馆及多间教室内。于2015年主办个人书画展。现任教育部课外活动书法及国画导师。

课程内容：

- 介绍文房四宝及其实际功用
- 白描工笔的用笔及练习
- 工笔画的赋色方法及练习
- 白描荷花的练习
- 工笔荷花各部份的练习
- 工笔荷花作品练习

## 教育组 **儿童初级水墨画/蜡笔画班**

(计划开办，有兴趣者请报名)

时间：周六中午 11 pm – 12:30 pm

费用：会员\$80，非会员\$100 (10堂课)

学员年龄需6岁或以上

导师简介：副交际炳坤宗长专业书画家，擅长水墨画及指导儿童绘画。曾多次参与书画联展。现任教育部课外活动国画/蜡笔画班导师。

## 妇女组 **手工捏面人课程**

(计划开办，有兴趣者请报名)

时间：双周一次，周五晚上 7 pm – 9 pm  
(时间暂定)

费用：会员及直系家属\$105

非会员\$165

家长陪同上课按正常学员付费  
(6 堂课)





新加坡李氏总会  
成立 **112** 周年禧庆晚宴

2018年11月10日，国敦河畔大酒店四楼宴会厅

宗谊无边  
历经百年一瞬间  
宗情永在  
携手共进传万代

新加坡潮州陇西李氏公会  
新加坡琼崖李氏公会  
新加坡广惠肇李氏书室  
新加坡李氏（五山始祖）宗亲会

新加坡李氏总会 Singapore Lee Clan General Association  
363C Jalan Besar, Singapore 208994 Tel: 6296 7388 / 6296 7389 Fax: 6296 5464  
Email: slcga@singnet.com.sg Web: www.lee-clan.org.sg MCI (P) 178/03/2018

《李缘》编辑委员会

出版者：新加坡李氏总会 | 督印：李志远 | 主编：李雅杰PBM | 编委：李荣、植丰、李近、李菁  
设计：吴佩芬、林东鸿 limtonghong@gmail.com | 印刷：Fuisland Offset Printing (S) Pte Ltd