

## 2009年3月 会讯简报 (2009-02期总08期)

### 本期重点介绍活动热点：

- (1) 健身功法讲座：4月举办，讲座免费，功法演习免费
- (2) 卡拉OK歌唱比赛：6月进行，最高奖金 S\$1000

活动预告：(5) 五月庆祝端午节；(6) 六月保龄球赛；(7) 十月庆中秋。

### **(A) 《正展开的活动》**

#### **1. 4月10日及19日 健身强体功法讲座**

衰老疾病，人生难免。但通过自身努力，我们可能争取延长它们的发生和到来。尤其某些疾病，机体功能阻碍，例如，胃病，中风，心脏病，半身不遂，身虚体弱，既是痼疾，往往或求医无门，或长医无效。即影响人生乐趣，又产生经济压力，自身烦恼，也牵累家人。我会一些宗亲，亲身经历某些病变，通过一些中国民间功法练习，取得完全疗效，不药而愈，进而发动全家投入学习，有病医病，无病预防。他们抱着野人献曝的精神，向宗亲们推介这些功法，希望能造福宗亲们。

难能可贵的是，这些功法的指导老师，本身也都是有关功法的受益者，他们秉承前人施惠不牟利的精神，在新加坡多个地点，免费指导功法练习。配合他们的无私造福人群精神，我会组织两个功法介绍会如下：

①) **静脉回流失常 与 意拳养生桩** - 莊明湖老师主讲

2009年4月10日(星期五,也是耶稣受难日)下午3时到5时

②) **内劲一指禅气功** - 李永德老师主讲

2009年4月19日(星期日)下午3时到5时

地点：惹兰勿刹街李氏总会大厦三楼，363 Jalan Besar，S.208994

入场免费。 报名电话：62967388 黄小姐。由于座位有限，先向我会报名者优先入座。

## 2. **7月26日“全国李氏宗亲卡拉OK歌唱比赛”：**

卡拉OK设备的出现，使唱歌不再是高不可及的艺术活动。许多人甚至以卡拉设备为老师，

无师自通。唱歌具一定水准，不仅自娱，也同时娱人。但你知道自己的歌声造诣已达到怎样的程度吗？

我会10年前曾经成功举办一场全国李姓歌手卡拉OK歌唱比赛，获得热烈响应。今年我们决定再举办一次这样的比赛，藉此让爱好歌唱的宗亲们，互相切磋歌艺，进一步提高歌唱技术水平。比赛欢迎所有李氏宗亲的家属亲人参加，(即包括配偶，儿女，父母，配偶父母都可参加)。所以，这项比赛，也是我李氏宗亲大家庭的盛事。

- 初赛：6月28日， 决赛：7月26日，
- 报名截止：6月18日。
- 其它详情和报名方法，请参见随会讯附上的比赛规则，和报名表格。

## 3. **歌咏队：**

102周年晚会上亮相后，受到众多宗亲们鼓励。今年开年以来，歌咏队新增了10位队员。李昕老师不但指导合唱技术，也指导歌曲的表达技巧，让队员特别受惠，在学合唱中也获得个人唱的知识和技巧。

活动时间：星期五 8pm – 10pm

活动费：每月\$20/=

欢迎参加（姓氏不限）。有兴趣者，可致电总会秘书黄小姐（62967388）。

## 4. **陇西阁卡拉OK歌唱活动：**

我会三楼陇西阁卡拉 OK 活动中心，音响设备出色，演唱环境非常友善温馨。开放给所有人士。不论美声艺术，通俗流行，华语英语方言歌曲，一律随尊所好，任意演唱分享。

开放时间：逢星期三和星期六 630pm 至 1030pm。

收费：凡李氏宗亲和其亲人家属，一律免费，其它来宾朋友，每人 S\$5/=。

无需预约，随时上门，无论欢迎。

## **(B) 《活动预告》**

### **5. 5月24日 庆祝端午节：**

端午节是华人纪念 2300 年前中国的一位爱国诗人屈原的节日，表现了中华民族对忠贞爱国情操的高度赞赏和追求。即使在今天全世界已化成一个地球村的时代，这样的爱国情操仍然令人仰望。因此，端午节继续成为华人社会民间传统节日。

今年我们将在会所举办小型庆祝会，让宗亲们藉此佳节，共聚一处，一面茗茶品粽子，一面面叙宗宜，兼欣赏宗亲特备的余兴节目，庆祝详情，将在下期会讯中汇报，敬请留意。

凡宗亲或其家属有意在此佳节，为宗亲们提供余兴节目（歌舞说唱，特技武术，形式不拘），或藉此机会，汇报各种才艺的学习成绩，累积舞台表演经验的请与总会秘书黄小姐联系，提供详情。若节目适合，我们将安排演出机会。

### **6. 6月7日“李氏宗亲一家亲”保龄球欢乐赛：**

去年 6 月的“李氏宗亲一家亲”保龄球欢乐赛，受到宗亲热烈响应。一些宗亲希望我们将这活动常年化。为此，我们计划 6 月 7 日再举办类似比赛活动。凡有意参加此项比赛

的宗亲们，请致电总会黄小姐表达意愿，并提供意见。根据宗亲们参赛意愿，我们将在下期会讯（5月初）公布详细比赛详情。

## **7. 10月“李氏宗亲共庆中秋晚会”：**

2008年，我会与其他五个本宗地缘团体，联合举办了中秋晚会，受到非常热烈反应。好些宗亲，希望中秋晚会成为全国李氏大家庭欢聚的常年节日活动。故此，今年我们将继续举办中秋晚会。为集思广益，精益求精，希望各位宗亲踊跃提呈建议，让我们把这既宣扬华族传统文化，又促进宗亲大团结的活动的老少同乐的中秋晚会办的更成功。另外，有意参与2009年度中秋筹备工作，或有意在晚会上提供任何表演节目的宗亲们可与总会黄小姐联络（62967388）。

## **(C) 《活动回顾 / 会务汇报》**

### **8. 1月31日 新春团拜，祭拜祖皇：**

这天是正月初六。上午，上百位执监委和宗亲，齐集总会会所，在会长滋长宗长的率领下，先焚香祭祖，再交互祝贺新春好运，最后同享新年自助餐。仪式简单，热闹。以冲天的牛气，迎接美好的新年。难得的是永久名誉会长文龙宗长，名誉会长五福宗长和友福宗长，年高德昭的我会顾问，连煌宗长和坤成宗长都出席与众宗亲同庆牛年。

### **9. 1月31日“2009年度中小学助学金颁发典礼”：**

在简单而隆重的仪式上，我会在新春团拜日中午颁发了2009年度的中小学助学金。19位穿着整齐校服的宗亲子女，逐一从焯然博士宗长，连煌宗长，金树宗长和为万宗长的手中，接过了数额不大但意义深远的助学金。连同早先通过惹兰勿刹联络所发给惹兰勿刹区居民子女的助学金\$2,500元，2009年度我会发出的助学金总数高达\$9,700元，是历年来最高额助学金。

**10. 1月18日（星期日）“李歌金曲迎新春”卡拉 OK 交流会：**

金门会馆歌唱好手，应我会邀请，前来我会三楼陇西阁，进行卡拉 OK 歌艺交流。两会各十三位歌手，龙啸凤吟，声情并茂，让现场约 60 位宗亲朋友，带着绕耳余音，尽兴而归。笃从副会长赞助了当晚的自助餐。

**11. 2月15日（星期日）青年团活动——专题讲座及交流会：**

我会青年团邀请应和会馆青年团前来我会进行交流。交流会分为专题讲座和自由交流两部分。交流活动的主题是探讨大家所关心的当前金融危机的起因、趋势及其影响。专题讲座部分邀请来自茶渊读书会的陶明先生，跟大家分享一本揭示当前金融危机本质的畅销书——《货币战争》。

宗亲们有任何意见，提议，不论那个方面，只要能促进我会发展，活动，造福我会宗亲，提高我会效率，都欢迎与我会秘书黄小姐（电话 62367388）联系。

新加坡李氏总会会讯小组 敬启

2009年3月30日